

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждено"

Заместитель генерального директора
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
Адамова А.И.

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
МЕНЮ
в столовых общеобразовательных школ РТ ЗАГотовочные Младшие (б/питание)
с 1 сентября 2025 г. по 27 сентября 2025 г.

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Калорийность, ккал
2 НЕДЕЛЯ в период с 8 сентября 2025 г. по 13 сентября 2025 г.; с 22 сентября 2025 г. по 27 сентября 2025 г.							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60		0,702	3,051	6,720	58
№269/2015г. День	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	45/45		10,575	11,910	2,581	160
№309/2015г. День	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,602	5,068	35,906	212
ТТК № 2003 от 14.09.2023 г.	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	9,460	42
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	Итого:		74,77	20,199	20,453	73,487	562
2 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
№45/2015г. День	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ	60		0,931	3,051	5,645	54
ТТК от 2023г	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ (грудки куриные)	40/150		13,354	13,713	31,248	302
ТТК 2023г	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,056	0,012	8,148	34
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 1 шт/	21		2,750	2,500	13,000	66
	Итого:		74,77	19,611	19,636	76,881	567
2 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338 День 2015 г.	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
№12/2015г. День	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)	60		0,855	3,653	5,018	56
ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	160/5		13,664	12,563	39,419	326
ТТК № 2003 от 14.09.2023 г.	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	9,460	42
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	Итого:		74,77	18,439	17,040	82,535	562
2 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 71/2015 г. День	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	60		0,660	0,120	2,280	14
ТТК июль 2023 г	ФРИКАССЕ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	45/45		8,026	9,076	1,236	119
№302/2015г. День	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150		8,622	5,599	36,675	212
ТТК 2023 г	КОМПЛОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПЛОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	Итого:		74,77	17,963	15,178	69,181	482
2 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Завтрак							
№20/2015г. День	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60		0,399	3,653	1,063	39
ТТК 2020 г	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ "ЛАКОМКА" В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/30		9,268	11,111	5,217	158

№309/2015г. Дата	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,602	5,068	35,906	212
ТТК № 2094 от 14.09.2015г.	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	Итого:		74,77	17,909	20,222	72,616	548
3 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338 Дата 2015г.	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
№ 71/2015г. Дата	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	40		0,280	0,040	0,760	4
№242/2015г. Дата	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	50/40		8,916	9,543	8,758	157
№304/2015г. Дата	РИС ОТВАРНОЙ	150		4,303	5,129	26,944	179
ТТК 2621г.	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	Итого:		74,77	16,430	15,479	75,100	510

Начальник производственного отдела



Зав. производством

Калькулятор

Согласовано

Директор
общественного учреждения

Утверждено

Заместитель генерального директора
АО «Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани»
А.А.Алиев

Акционерное общество «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»
МЕНЮ
в столовых общеобразовательных школ РТ ЗАГотовочные Младшие (б/питание)
с 1 сентября 2025 г. по 27 сентября 2025 г.

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
1 НЕДЕЛЯ в период с 1 сентября 2025 г. по 6 сентября 2025 г., с 15 сентября 2025 г. по 20 сентября 2025 г.							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 306 Дене 2015 г.	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60		0,702	3,051	6,720	58
ТТК 2020 г.	ТЕФЕЛИ КУРИНЫЕ "ЛАКОМКА" В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/30		8,288	11,111	5,217	158
№302-2015г. Дене	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150		6,622	5,599	35,875	212
ТТК № 2024 от 14.08.2023 г.	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	Итого:		74,77	19,632	20,551	87,822	614
1 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
№12-2015г. Дене	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)	60		0,855	3,853	5,018	56
ТТК июль 2021 г.	ФРИКАССЕ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	45/45		8,026	9,076	1,236	119
№303-2015г. Дене	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	150		4,303	6,129	28,944	185
№ 701 Сб.р. расч. 2006 г.	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200		0,100	0,100	12,430	52
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	Итого:		74,77	15,804	19,318	66,466	506
1 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338 Дене 2015 г.	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
№ 71-2015 г. Дене	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	60		0,420	0,060	1,140	7
№243-2015г. Дене	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	50/40		8,916	9,543	8,756	157
№309-2015г. Дене	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,602	5,068	35,906	212
ТТК от 2025г.	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200		0,012	0,001	10,178	41
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	Итого:		74,77	17,870	15,432	84,622	555
1 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
№45-2015г. Дене	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60		0,931	3,051	5,545	54
ТТК 2021 г. июль	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	30/160		13,404	14,443	35,085	324
ТТК 2025г.	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,250	0,250	11,250	55
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 3 шт/	9,6		0,662	1,325	7,114	43
	Итого:		74,77	17,778	19,238	76,912	555
1 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60		0,702	3,051	6,720	58

ТТК №0019 от 2021 г.	ФРИКАССЕ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	45/45		8,028	9,076	1,238	119
№0092019, День	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,602	5,068	35,908	212
ТТК № 2094 от 18.09.2021	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 1 шт	21		2,750	2,500	13,000	68
Итого:			74,77	19,720	20,085	87,272	514
1 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК №1444 от 28.08.2021 г.	ОВОЩНЫЕ ПАЛОЧКИ ИЗ ОГУРЦОВ	60		0,420	0,080	1,140	7
№ 338 День 2015 г.	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
ТТК 2019 г.	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С СОУС. ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	150/30		18,544	19,086	39,317	400
ТТК 2021 г.	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,066	0,012	8,148	34
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
Итого:			74,77	19,940	19,918	77,245	579

Начальник производственного отдела

А

Зав. производством

Калькулятор

